

Cookieverklaring – The Mental Alchemist

Laatste update: augustus 2025

Deze cookieverklaring legt uit welke cookies en vergelijkbare technieken The Mental Alchemist gebruikt op haar website, waarom deze worden ingezet en hoe u uw cookievoorkeuren kunt beheren. We houden ons hierbij aan de Europese regelgeving, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) en de Telecommunicatiewet.

1. Wat zijn cookies?

Cookies zijn kleine tekstbestanden die bij een bezoek aan onze website op uw computer, tablet of smartphone worden opgeslagen. Ze slaan informatie op over uw bezoek, zodat de website goed functioneert en we inzicht krijgen in het gebruik van onze site. Sommige cookies zijn nodig voor de werking van de website (functionele cookies), terwijl andere cookies worden gebruikt voor analyse of marketingdoeleinden (bijvoorbeeld om uw interesses te onthouden of om advertenties te personaliseren).

2. Welke cookies gebruikt The Mental Alchemist?

1. **Strikt noodzakelijke/Functionele cookies** – Deze cookies zijn essentieel voor het functioneren van onze website. Ze zorgen er bijvoorbeeld voor dat uw voorkeuren worden opgeslagen (zoals taalinstellingen) en dat u kunt navigeren tussen pagina's. Voor deze cookies is geen toestemming vereist, maar u wordt wel geïnformeerd over het gebruik ervan.
2. **Analytische cookies** – Met deze cookies verzamelen we geanonimiseerde statistieken over het gebruik van onze website. Zo kunnen we onze site verbeteren en beter afstemmen op de behoeftes van bezoekers. Voor analytische cookies die geen persoonlijke gegevens verzamelen is geen toestemming nodig; wanneer analytische cookies u wel kunnen identificeren, vragen wij vooraf om uw toestemming.
3. **Voorkeurscookies** – Deze cookies onthouden uw persoonlijke voorkeuren om uw gebruikservaring te verbeteren, bijvoorbeeld door de site aan te passen aan uw interesses of gekozen instellingen. Hiervoor vragen wij uw toestemming.
4. **Marketing-/trackingcookies** – Deze cookies volgen uw surfgedrag op onze website en eventueel op andere websites om advertenties af te stemmen op uw interesses. Omdat deze cookies persoonlijke gegevens verzamelen, gebruiken we ze alleen als u hiervoor expliciet toestemming hebt gegeven via onze cookiebanner.

3. Cookies van derden

Sommige cookies worden geplaatst door externe dienstverleners die wij inschakelen. Denk hierbij aan diensten zoals Google Analytics of social-mediaknoppen (bijvoorbeeld "Delen" via Facebook of Instagram). Deze partijen kunnen de gegevens uit cookies gebruiken voor hun eigen doeleinden. Voor het plaatsen van dergelijke cookies vragen wij uw toestemming.

In ons cookie-instellingencentrum ziet u welke derde partijen actief zijn en kunt u uw voorkeuren beheren.

4. Rechtsgrond en toestemming

Voor het plaatsen van noodzakelijke cookies beroepen wij ons op een gerechtvaardigd belang: de website technisch laten functioneren. Voor het gebruik van analytische, voorkeurs- en marketingcookies vragen wij uw expliciete toestemming. U kunt via de cookiebanner aangeven welke categorieën cookies u accepteert. We gebruiken geen vooraf aangevinkte vakjes of cookiewall; u krijgt een heldere keuze en geen cookies worden geplaatst voordat u consent geeft voor niet-noodzakelijke cookies. U kunt uw toestemming op elk moment intrekken via de cookie-instellingen of uw browser.

5. Cookiebeheer en bewaartermijnen

Cookies worden bewaard zolang dat nodig is voor het beoogde doel. Sessiecookies worden verwijderd wanneer u uw browser sluit; permanente cookies blijven langer op uw apparaat staan, maar worden uiterlijk na twee jaar automatisch verwijderd. U kunt cookies ook handmatig verwijderen via uw browserinstellingen. Raadpleeg de 'Help'-functie van uw browser voor instructies. Daarnaast bieden wij een cookievoorkeuren-centrum waar u uw toestemming kunt aanpassen of intrekken. Het weigeren of verwijderen van cookies kan de functionaliteit van de website beïnvloeden, maar u zult toegang blijven houden tot onze site.

6. Wijzigingen in deze cookieverklaring

We kunnen deze cookieverklaring wijzigen als de regelgeving verandert of als onze cookie-praktijken worden aangepast. De nieuwste versie staat altijd op onze website. Bij belangrijke wijzigingen informeren wij u via de website of per e-mail.

7. Contact

Heeft u vragen over deze cookieverklaring of over ons cookiegebruik? Neem gerust contact met ons op via:

The Mental Alchemist – Nevelgaarde 8–341, 3436 ZZ Nieuwegein, Nederland. E-mail: info@thementalalchemist.com

Cookie Policy – The Mental Alchemist

Last update: August 2025

This cookie policy explains which cookies and similar technologies The Mental Alchemist uses on its website, why we use them and how you can manage your cookie preferences. We comply with European regulations, including the General Data Protection Regulation (GDPR) and the Dutch Telecommunications Act.

1. What are cookies?

Cookies are small text files that are stored on your computer, tablet or smartphone when you visit our website. They save information about your visit so the site can function properly and we can gain insight into its usage. Some cookies are necessary for the website to operate (functional cookies), while others are used for analytics or marketing purposes (e.g. to remember your interests or personalise adverts).

2. Which cookies does The Mental Alchemist use?

1. **Strictly necessary/Functional cookies** – These cookies are essential for the operation of our website. For example, they store your preferences (such as language settings) and enable navigation between pages. These cookies do not require your consent, but we inform you about their use.
2. **Analytics cookies** – These cookies allow us to collect anonymised statistics on how our website is used. This helps us improve our site and tailor it to visitors' needs. Analytics cookies that do not collect personal data do not require consent; if they can identify you, we ask for your consent before using them.
3. **Preferences cookies** – These cookies remember your personal preferences to enhance your experience, for example by adjusting the site to your interests or chosen settings. We ask your consent before using them.
4. **Marketing/Tracking cookies** – These cookies track your browsing behaviour on our website and possibly on other websites to tailor advertisements to your interests. Because these cookies collect personal data, we only use them if you have explicitly consented via our cookie banner.

3. Third-party cookies

Some cookies are set by external service providers we work with. Examples include services such as Google Analytics or social media buttons (e.g. "Share" via Facebook or Instagram). These parties may use the data from cookies for their own purposes. We ask your consent before placing such cookies. In our cookie preferences centre you can see which third parties are active and adjust your choices.

4. Legal basis and consent

We rely on legitimate interest to place necessary cookies: they ensure the technical functioning of the website. For analytics, preferences and marketing cookies we ask for your

explicit consent. You can indicate which categories you accept via the cookie banner. We use no pre-ticked boxes or cookie walls; you are given a clear choice and no cookies are set until you consent to non-essential cookies. You can withdraw your consent at any time via the cookie settings or your browser.

5. Cookie management and retention periods

Cookies are kept as long as they are needed for their intended purpose. Session cookies are deleted when you close your browser; persistent cookies remain on your device longer but are automatically removed after a maximum of two years. You can also manually delete cookies via your browser settings. See your browser's help function for instructions. Additionally, we provide a cookie preferences centre where you can adjust or withdraw your consent. Refusing or deleting cookies may impact website functionality, but you will still have access to our site.

6. Changes to this cookie policy

We may update this cookie policy if regulations change or our cookie practices are amended. The latest version is always available on our website. In the event of significant changes we will inform you via the website or by email.

7. Contact

If you have questions about this cookie policy or our use of cookies, please contact us at:

The Mental Alchemist – Nevelgaarde 8–341, 3436 ZZ Nieuwegein, Netherlands. Email: info@thementalalchemist.com